

ГРИПП



Грипп - острая инфекционная болезнь с массовым распространением и высоким риском развития серьезных осложнений



Симптомы

- Резкое повышение температуры до 38-40°C
- Головная боль
- Слабость
- Боль в мышцах и суставах
- Насморк, кашель, першение в горле

Как передается



воздушно-капельным путем при разговоре, кашле, чихании



контактно-бытовым путем через общие предметы обихода и гигиены, посуду

Профилактика



Ежегодно прививайтесь против гриппа



Регулярно мойте руки с мылом или обрабатывайте их антисептиком



Не трогайте грязными руками лицо, особенно глаза, нос или рот



Соблюдайте социальную дистанцию 1,5 метра



Сведите к минимуму посещение мест массового скопления людей



Используйте маски в общественных местах



Регулярно проводите влажную уборку и проветривание помещений

ЕСТЬ ВАКЦИНА! ГРИПП



Грипп - острое инфекционное заболевание, от которого можно вакцинироваться начиная с

6 месяцев

Осложнения: пневмония, бронхит, миокардит, менингит, энцефалит, осложнение имеющихся хронических заболеваний



Наиболее тяжело грипп протекает у детей раннего возраста, лиц с хроническими заболеваниями, беременных, лиц старше шестидесяти лет

Симптомы: повышение температуры, головная боль, суставная и мышечная боль, утомляемость, насморк, першение в горле, кашель



Риск осложнений гриппа у беременных в

30

раз выше, чем в общей популяции

Ежегодная вакцинация - эффективная мера профилактики гриппа



ПОЧЕМУ ВАМ НЕОБХОДИМА ПРИВИВКА ПРОТИВ ГРИППА ?



ГРИППОМ ЛЕГКО ЗАРАЗИТЬСЯ

- ОДИН ЗАБОЛЕВШИЙ МОЖЕТ ЗАРАЗИТЬ ДО 40 ЗДОРОВЫХ ЛЮДЕЙ
- МАКСИМАЛЬНАЯ ВЕРОЯТНОСТЬ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ В СЕМЬЕ, КОЛЛЕКТИВЕ



ГРИПП ОПАСЕН ОСЛОЖНЕНИЯМИ

- ВОСПАЛЕНИЕ ЛЕГКИХ (ПНЕВМОНИЯ)
- ВОСПАЛЕНИЕ БРОНХОВ (БРОНХИТ)
- ВОСПАЛЕНИЕ СЕРДЕЧНОЙ МЫШЦЫ (МИОКАРДИТ)
- ВОСПАЛЕНИЕ СРЕДНЕГО УША (ОТИТ)



В ГРУППЕ ОСОБОГО РИСКА - ЛЮДИ С ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

- СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ
- ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ
- ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ

У НИХ ОСОБЕННО ВЫСОК РИСК РАЗВИТИЯ ОСЛОЖНЕНИЙ



У ПРИВИТОГО ЧЕЛОВЕКА ВЕРОЯТНОСТЬ ЗАБОЛЕТЬ ГРИППОМ МИНИМАЛЬНА

В СЛУЧАЕ ЗАРАЖЕНИЯ БОЛЕЗНЬ БУДЕТ ПРОТЕКАТЬ В ЛЕГКОЙ ФОРМЕ И БЕЗ ОСЛОЖНЕНИЙ

**ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР - ПРИВИВКА
ПРОТИВ ГРИППА!**



Грипп. Почему каждый год новая прививка?



Вирус гриппа
мутирует

Состав вакцин ежегодно
обновляется
в соответствии
с прогнозом ВОЗ
на предстоящий год

Иммунный ответ
организма
на вакцинацию
ослабевает
с течением времени

Прививаться от гриппа необходимо
ежегодно!

