

Режим дня в дошкольных группах

Режимные моменты	Вторая младшая группа «Звездочки» От 3 до 4 лет	Средняя группа «Родничок» От 4 до 5 лет	Старшая гр «Почемучки» От 5 до 6 лет	Подг. гр «Непоседы» От 6 до 7 лет
Прием, осмотр детей, игры, совместная, самостоятельная деятельность детей	7.00 -8.00	7.00 -7.50	7.00 -8.10	7.00 -8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10 (гр)	7.50-8.00 (МЗ)	8.10-8.20 (МЗ)	8.20-8.30 (ФЗ)
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство*	8.10-8.40	8.00-8.40	8.20- 8.40	8.30 -8.45
Игры, подготовка к занятиям. Утренний круг	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00
Игры, кружки, занятия со специалистами	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-10.40	9.00-10.50
Второй завтрак.	10.10-10.20	10.10-10.20	10.40-10.50	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.10	10.20-12.10	10.50-12.20	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.10-12.30	12.10-12.30	12.20-12.30	12.30-12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-13.10	12.30-13.10	12.30-13.10	12.50-13.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	13.10-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00	13.20-15.00
Постепенный подъем. Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, полдник.	15.00 -15.15	15.00 -15.15	15.00 -15.15	15.00 -15.15
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей	15.15-16.15	15.15-16.15	15.15-16.15	15.15-16.25
Ужин	16.15-16.30	16.15-16.30	16.20-16.35	16.25-16.35
Вечерний круг	16.30-16.40	16.30-16.40	16.35-16.45	16.35-16.45
Прогулка, уход детей домой.	16.40-19.00	16.40-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00

Режим дня в группе «Солнышко» ЗПР (от 4 года до 6 лет)

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, игры,	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.10 (ФЗ)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50
Индивидуальные занятия специалиста с детьми	8.00-8.50
Подготовка к занятиям (ООД)	8.50-9.00
Занятия по подгруппам и фронтально (групповые), включая гимнастику в процессе занятий - 2 мин., перерывы между занятиями не менее 10 минут	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.50
Индивидуальные занятия с детьми	10.00-12.15
Возвращение с прогулки, игровая деятельность	11.50-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.00
Пробуждение. Закаливающие процедуры	15.00-15.05
Полдник	15.05-15.15
Индивидуальные занятия специалиста с детьми	15.15-17.30
Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию специалистов, игры	15.15-16.15
Игровая и самостоятельная деятельность	15.15-16.15
Ужин	16.15-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.25-17.30

Режим дня в группе «Малышок» (от 2 до 3 лет)

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность,	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10 ; 9.10-9.20
Второй завтрак	9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.20-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	12.30-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	15.15-16.05
Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-19.00