

Администрация города Вологды  
Муниципальное дошкольное  
образовательное учреждение  
«Детский сад № 56»

УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МДОУ № 56

*Аксенова* / Т. Г. Аксенова

**ПОЛОЖЕНИЕ**

*29.03.2023* № *01-10/62*  
г. Вологда

» *макс* 2023 год  
Приказ № *25/2*

**о режиме занятий  
обучающихся МДОУ №56**

**I. Общие положения**

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) регламентирует режим занятий обучающихся в Муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 56» (далее – МДОУ).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании: Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями), «Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648-20, «Санитарно-эпидемиологических требований к организации общественного питания населения» СанПиН 2.3/2.4.3590-20,

«Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Устава МДОУ и других нормативных актов, регламентирующих образовательный процесс в МДОУ.

1.3 Положение разработано с целью сохранения физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса, а также для решения следующих задач:

соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в МДОУ;

- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к МДОУ.

1.4 Положение регламентирует организованную образовательную деятельность детей в режиме дня в функционирующих группах МДОУ.

## **2. Режим функционирования учреждения**

2.1. МДОУ работает по пятидневной рабочей неделе.

Государственные праздники, суббота, воскресенье – выходные дни.

2.2. Режим функционирования МДОУ составляет 12 часов: с 7.00 до 19.00.

2.3. Группы функционируют в режиме 12 часового пребывания обучающихся.

## **3. Цели и задачи режима занятий обучающихся**

3.1. Основными целями и задачами режима занятий обучающихся являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в МДОУ;
- обеспечение условий для всестороннего развития ребенка в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;
- построение индивидуального режима дня для каждого обучающегося в период адаптации его к МДОУ.

## **4. Организация режима занятий обучающихся**

4.1. Организация образовательного процесса в МДОУ осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МДОУ №56 (далее ОП ДО), расписанием занятий, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года;

4.2. Учебный год в МДОУ начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая;

4.3. Продолжительность учебного года во всех возрастных группах составляет 36 недель;

4.4. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в детском саду является образовательная деятельность (занятие), которое проводится педагогическими работниками в групповых комнатах и других помещениях, предназначенных для организации образовательной деятельности ;

4.5. Продолжительность образовательной деятельности (занятия) устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки воспитанников с учетом санитарных норм и правил, утвержденных Постановлением от 28 января 2021 г. n 2 об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические

нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»:

- для детей дошкольного возраста от 1 до 3 лет не более 10 мин;
- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет (младшая группа) - не более 15 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет (средняя группа) - не более 20 мин.
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет (старшая группа) - не более 25 мин.
- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет (подготовительная к школе группа) - не более 30 мин.

4.6. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

- от 1,5 до 3 лет не более 20 мин;
- от 3 до 4 лет не более 30 мин;
- от 4 до 5 лет не более 40 мин;
- от 5 до 6 лет не более 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;
- от 6 до 7 лет не более 90 мин

4.7. Для обучающихся группы раннего возраста, первой младшей группы занятия осуществляется ежедневно по подгруппам:

4.7.1. В первую половину дня, во временной период 09.00 – 09.30, в количестве одного занятия – по подгруппам.

4.7.2. Во вторую половину дня во временной период 15.35 – 16.05, в количестве одного занятия – по подгруппам.

4.8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

4.9. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

4.10. Во всех возрастных группах занятия (первичный опыт социального взаимодействия, социальные отношения, формирование основ безопасного поведения, сенсорные эталоны и познавательные действия, математические представления, окружающий мир, природа, развитие понимания речи, развитие активной речи, подготовка детей к обучению грамоте), требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающихся, организуется в первую половину дня.

4.11. Продолжительность использования электронных средств обучения

Электронные средства обучения	Возраст	на занятии, мин, не более	суммарно в день в	суммарно в день дома (включая
			Учреждении, мин, не более	досуговую деятельность),

Интерактивная доска	5 – 7 лет	7	20	–
Интерактивная панель	5 – 7 лет	5	10	–
Персональный компьютер	6 – 7 лет	1 5	20	–
Ноутбук	6 – 7 лет	1 5	20	–
Планшет	6 – 7 лет	1 0	10	–

4.11.1 Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5-ти лет не проводится;

4.11.2. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце занятия - физические упражнения для профилактики общего утомления;

4.11.3. Режим обучения и организации работы групп и помещений с использованием компьютерной техники должен соответствовать гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них;

4.12. Занятия по двигательной деятельности организовывается:

– для обучающихся группы раннего возраста, первой младшей группы – 2-3 раза в неделю.

– для обучающихся в возрасте от 3 до 7 лет – 3 раза в неделю.

4.13. Длительность занятий по физическому развитию составляет:

– в группе раннего возраста – 10 минут,

– в первой младшей группе – 10 минут,

– во второй младшей группе – 15 мин.,

– в средней группе – 20 мин.,

– в старшей группе – 25 мин.,

– в подготовительной группе – 30 мин.

4.14. Один раз в неделю для обучающихся 5–7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе.

*Микроклиматические показатели, при которых проводятся занятия по физическому развитию на открытом воздухе в холодный период года*

Возраст обучающихся	Температура воздуха, °С		
	без ветра	при скорости ветра до 5 м/с	при скорости ветра 6 – 10 м/с
до 8 лет	– 9	– 6	– 3

При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении

4.15. Занятия по физическому развитию проводятся при постоянном контроле со стороны медицинских работников с учетом здоровья обучающихся (при отсутствии медицинских противопоказаний), наличии у обучающихся спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.16 В летний период с 1 июня по 31 августа каждого года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организовываются на открытом воздухе.

4.17 В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся.

4.18 Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся в летний период используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

4.19 Занятия с обучающимися проводятся:

– воспитателями в групповых помещениях: первичный опыт социального взаимодействия; социальные отношения; формирование основ безопасного поведения; сенсорные эталоны и познавательные действия; математические представления; окружающий мир; природа; развитие понимания речи; развитие активной речи; подготовка детей к обучению грамоте; интерес к художественной литературе; экспериментирование с красками, глиной, пластилином; изобразительная деятельность (рисование); изобразительная деятельность (лепка); изобразительная деятельность (аппликация); изобразительная деятельность (конструктивная деятельность); физическое развитие (для группы раннего возраста, первой младшей группы).

– музыкальным руководителем в музыкальном зале: восприятие музыки; музыкальная деятельность;

– инструктором по физической культуре в физкультурном зале во всех возрастных группах (кроме группы раннего возраста, первой младшей группы) физическое развитие;

## 5. Ответственность.

5.1 Педагоги МДОУ, работающие на группе, несут ответственность:

- за жизнь, здоровье воспитанников;

- за качество реализуемой ОП ДО;

- за соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5.2. Администрация МДОУ контролирует выполнение ОП ДО, организацию занятий, а также использование методик воспитания и обучения детей.

5.3. Изменение режима занятий определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления режима специально организованных образовательных мероприятий с воспитанниками.

#### **6. Заключительные положения.**

6.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

6.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение»

**ПРИНЯТО** на  
Педагогическом совете  
«*8*» *марта* 2023 года  
Протокол № *3*